

## curso: acompañamiento terapéutico

El Acompañamiento Terapéutico es un dispositivo, que desde una perspectiva clínica y socio-comunitaria brinda atención y apoyo a pacientes con problemas o trastornos psíquicos, y a sus familias, en domicilio o centros donde estuviera ingresado.

Los acompañamientos pueden ser individuales y/o grupales, con el objeto de fomentar la implicación del paciente en su tratamiento y problemática y contener y apoyarlo en momentos de crisis o solamente acompañar en aquellas situaciones que lo requieran.

En el caso de pacientes ingresados, el Acompañamiento Terapéutico es una herramienta a partir de la cual se pueden implementar distintas modalidades de intervención que tienden a favorecer la integración social del paciente, colaborando con éste en la búsqueda de nuevos espacios de socialización.

A su vez, posibilita la continuidad o adherencia a un tratamiento, en las diferentes fases del mismo, así como el retorno al ámbito familiar o la reinserción del paciente en actividades laborales, educativas o recreativas, momentos todos estos de alto riesgo para recaídas, siguiendo las consignas de actuación y actividades que marque el equipo terapéutico.

El Acompañamiento Terapéutico ocupa un espacio, dentro de un **equipo interdisciplinario**, que posibilita articular aspectos de la vida diaria, cotidiana del paciente, y el trabajo clínico, actuando, por la presencia cercana del acompañante, en situaciones de crisis o de riesgo, para el paciente y su entorno.

### la tarea

Brindar un acercamiento a los elementos epistemológicos y metodológicos para el trabajo clínico, asistencial y de rehabilitación a través del dispositivo clínico denominado Acompañamiento Terapéutico, para la atención, en el marco de un tratamiento, de pacientes con patologías mentales graves, y toxicomanías, en el ámbito institucional y comunitario, público y privado.

### modalidad tipo:

12 sesiones. Total: 24 hs.  
Grupo máx. 12 asistentes.

*El Grupo se conforma en relación al perfil de los asistentes, donde el número de asistentes y formato, variará, por. ej, para*

- *aquellos que desean desempeñar su práctica como acompañantes, o realizan acompañamiento;*
- *profesionales, instituciones, que desean implementarlo como dispositivo incluyéndolo en su práctica clínica.*

## MÓDULO I

### **Fundamentos Clínicos del Acompañante Terapéutico.**

Contexto social e institucional.

#### **Marco Teórico.**

Herramientas conceptuales y técnicas: Grupos e Instituciones. Conceptos de Salud-Enfermedad. La Transferencia en la institución, en el tratamiento, en el grupo de trabajo.

#### **Marco Sociocomunitario.**

Situación asistencial en Salud Mental. Instituciones públicas y privadas. Ideología. Burocracia. Asistencialismo. Lugar de la familia. La urgencia psiquiátrica. El Grupo de Contención. La estrategia de la medicación. El tratamiento psicofarmacológico.

#### **Modalidades de Acompañamiento.**

El Acompañamiento Terapéutico en instituciones. Acompañamiento domiciliario. Ambulatorio.

#### **Formación y constitución de un equipo de Acompañamiento.**

Organización y Planificación del trabajo. Objetivos. Dirección y estrategias del tratamiento. Funciones y Límites del Acompañamiento. Lugar del Acompañante en el tratamiento. Relación Acompañante – Paciente - Familia - Institución – Equipo Terapéutico.

## MÓDULO II

### **La Familia del Paciente.**

Familia: modalidades de funcionamiento vincular. La familia del paciente psicótico. Límites y demarcaciones. El Acompañante y su relación con la familia del paciente.

### **Consideraciones sobre el Acompañamiento Terapéutico.**

La demanda de acompañamiento. El deseo del Acompañante. El lugar de la palabra y la escucha. Acting out y pasaje al acto.

Alcances y límites en las intervenciones.

Obstáculos en la implementación del Acompañamiento y en el trabajo del Acompañante.

Singularidad de una estrategia de tratamiento: clínica del «caso por caso».

Especificidad de las intervenciones. El encuadre.

La Estrategia: Coordinación y Supervisión.

La Táctica: Análisis de situación; análisis de la demanda.

La Técnica: El contacto corporal; la mirada.

## MÓDULO III

### **El Acompañamiento y las Diferentes Patologías.**

Neurosis, Psicosis y Perversión. Concepto de síntoma. Fenomenología clínica. DSM IV. CIE 10.

Psicosis. Descompensación y estabilización.

Depresión y Melancolía. Duelo y duelo patológico.

Adicciones. Clínica de las adicciones. La comunidad terapéutica. Dependencia, consumo, abstinencia, conducta. Patología dual. Recaídas.

Infancia y adolescencia. Autismo. Hiperactividad.

Psicosis infantil.

Trastornos Neurodegenerativos. Demencias.

Pacientes oncológicos.